

architettura, design, tecnologie e filosofie del benessere

NOVEMBRE-DICEMBRE 2014 • NUMERO 10
www.aredwellness.it

ared wellness

Tra storia e arte: l'Adler Thermae
di Bagno Vignoni **PAG. 14**

La Belle Époque del Grand Hotel
des Iles Borromées **PAG. 22**

Plateau: l'oasi di benessere
del Grand Hyatt di Hong Kong **PAG. 50**

Redazione: via G. Cesare, 10 - 00187 Roma - Tel. 06/49811111 - Fax 06/49811112 - Email: aredwellness@aredwellness.it - www.aredwellness.it



Tradizioni locali e tecnologia per il wellness dell'Hotel Arkadia di Corvara

di Giorgio J. Bartolomucci

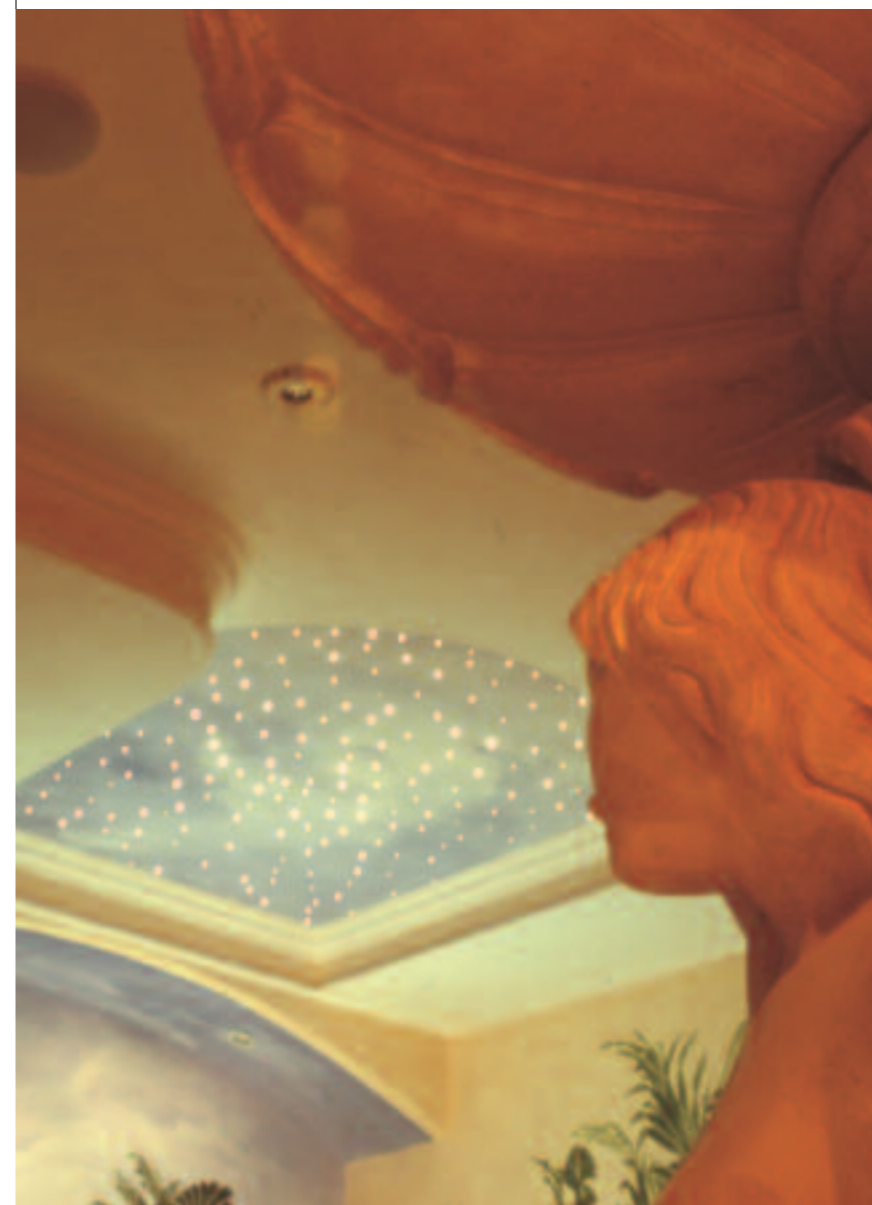
L'area ai piedi del massiccio del "Sella", è meta di migliaia di turisti attratti dai moderni impianti del comprensorio. La zona, conosciuta come Alta Badia, offre oltre 500 km di piste e alcune delle più belle escursioni alpine: dal "Giro della Grande Guerra" al ghiacciaio della Marmolada. Qui si svolgono la Coppa del Mondo di Slalom Gigante e la Sellaronda

...è situato a pochi passi dagli impianti di sci e dallo stadio del ghiaccio...

Skimarathon, due occasioni imperdibili per gli appassionati. A Corvara (1568 m), cuore della Val Badia, di fronte al maestoso Sassongher (2665 m), si trova l'Hotel Arkadia. La sua posizione è tranquilla, direttamente alla partenza degli impianti, a pochi passi dalla scuola di sci e dallo stadio del ghiaccio. Qui passa il famoso Sella Ronda, impegnativo giro sciistico dei quattro passi dolomitici. L'albergo è un tre stel-

le dalla tipica struttura alpina, a due piani mansardati, ma sotto la direzione della famiglia De Grandi, l'hotel ha deciso di offrire, soprattutto per l'area benessere, servizi di livello ben superiore, realizzando una compiuta simbiosi tra modernità delle tecnologie e tradizioni locali, che la montagna ha conservato. Quindici le stanze, con alcuni appartamenti bilocali per le famiglie, tv a colori con ricezione satellitare, cassaforte, asciugacapelli e balconi da cui si gode la bellezza unica della valle. Parcheggio e garage privati, giardino attrezzato per l'estate con solarium e sedie a sdraio. L'importante investimento profuso per il nuovo Centro Wellness, rispecchia la tendenza che ha caratterizzato gli ultimi anni del settore alberghiero nelle Province autonome di Trento e Bolzano, che hanno fatto della proposta wellness la punta di diamante per difendere e aumentare la propria quota di mercato. Il lavoro è stato realizzato in collaborazione con l'azienda Happy Sauna, che ha sviluppato il progetto su un'area di 123 m², comodamente



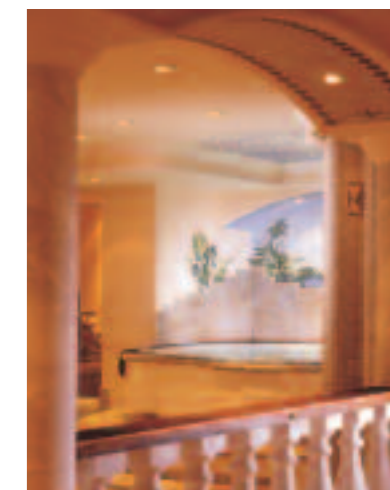


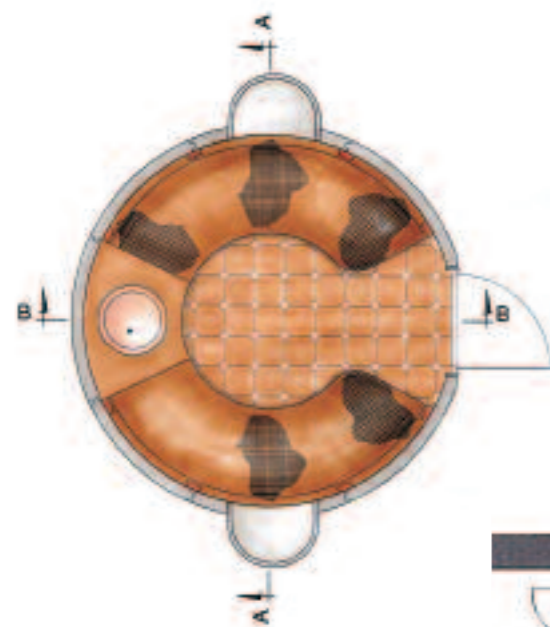
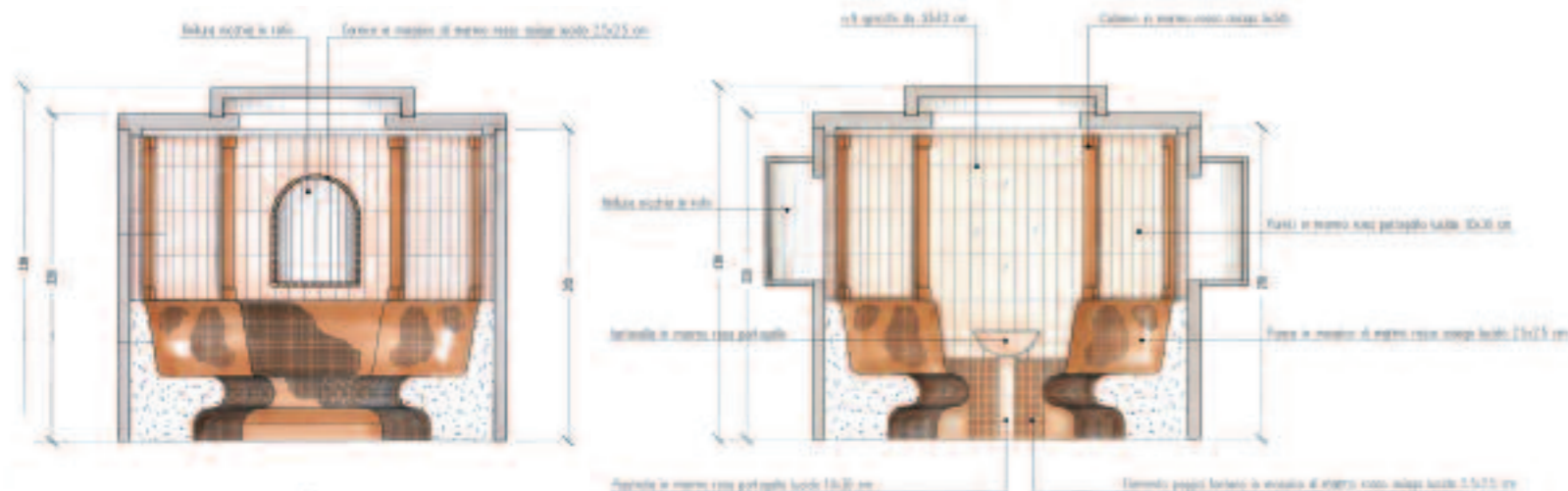
accessibile dalla hall, che, a prima vista e a luce radente e diffusa, appare quasi estratta da una fiaba, con ambienti che vedono l'alternarsi di materiali contemporanei e testimonianze decorative e architettoniche dei secoli passati. La visita al centro inizia da un ingresso-sala d'attesa su cui si apre il bar-tisaneria, costruito in legno d'abete e larice, e gli spogliatoi. Al di là di una porta, in un ampio open space, ci si può sottoporre a un percorso Kneipp per la circolazione, a una seduta di idromassaggio, o riposare su una panca riscaldata. Più all'interno, su una fontana di



Il centro benessere dispone di: sauna romana, sauna finlandese, bagno turco, whirlpool, bagno kneipp, doccia tropicale, nebbia fredda, doccia di ghiaccio. The wellness area offers Roman sauna, Finnish sauna, Turkish bath, whirlpool, Kneipp bath, tropical shower, ice-shower, cold damp

marmo, posizionata al centro di un pavimento in legno di larice posato a raggiera, si aprono gli ingressi del bagno turco, delle due docce tropicali e aromaterapiche, la sauna tradizionale e la sauna romana. Ogni intervento ha la precisa finalità di stimolare, rilassare le percezioni sensoriali, e promuovere il benessere dell'ospite. Nei dettagli: l'impianto kneipp, è formato da quattro vaschette alternate da acqua calda a 39° e acqua fredda a 7° in cui si svolge un massaggio plantare che produce beneficio alla circolazione sanguigna. Il kneipp è stato rivestito in mosaico di travertino chiaro mentre il muretto che fa da sfondo è realizzato con una pietra ecologica che riproduce fedelmente l'antica tecnica muraria del "muro a secco". La zona whirlpool, è un'oasi avvolta in delicati cromatismi e luci d'atmosfera. Gli ingressi e gli interni della classica sauna, sono costruiti e rivestiti, nelle pareti e nel soffitto, con legno originale, proveniente da vecchie abitazioni locali. Sul lato opposto il Laconicum, o sauna romana, in materiale pregiato, in cui si entra per migliorare la traspirazione della pelle, e alternandolo sapientemente con la zona ghiacciaia, per intervenire sul sistema circolatorio. Lo spazio è a forma rotonda e crea una certa intimità e la sensazione di essere al centro dell'universo. Il bagno turco è invece rifinito in piastrelle Azul Macaubas, mentre il soffitto presenta un impianto di cielo stellato che varia automaticamente il proprio colore. Trattamenti come la nebbia fredda o la pioggia tropicale sono integrati dalla cromoterapia che assicura effetti psicofisici riequilibranti. Solo nella zona umida è possibile effettuare trattamenti che utiliz-





Planimetria della zona benessere che si sviluppa su un'area di 123 m²
Drawing of the 123 m² wellness area

ziano i benefici dell'acqua, del vapore e della cromoterapia abbinata alle docce tropicali. La filosofia che sottende alla progettazione è stata quella di voler riproporre la bioclimatologia delle antiche Terme, in un ambiente e con un servizio di altissima qualità, anche per chi ha poco tempo a disposizione. L'adiacente zona relax è in stile essenziale, realizzata in legno ed espressione di antiche e sapienti lavorazioni artigianali, affrescata con un motivo alpino, e arredata con più panche riscaldate. Nell'insieme, ogni dettaglio appare curato, attentamente e in maniera coordinata al resto della struttura.

Praticamente, la realizzazione di questo centro Wellness è stata eseguita da diverse aziende che, seguendo il progetto originale della ditta Happy Sauna, hanno contribuito, secondo la propria specialità, a dar vita a un ambiente raffinato e accogliente. Precedentemente questi spazi erano interrati o adibiti ad altre funzioni. L'opera è, quindi, una dimostrazione che offrire più servizi può servire ad allargare il mercato esistente, anche per strutture che non si propongono nel segmento lusso, ma vogliono distinguersi per un più alto rapporto qualità prezzo. Una opportunità che viene ampiamente pubblicizzata nella strategia di comunicazione e marketing dell'albergo, che oggi può offrirsi come luogo dove venire per coniugare sport e benessere, lontano dallo stress quotidiano della città. Una scelta di prestigio a favore dei propri clienti.



Il progetto del centro benessere è stato realizzato in collaborazione con la ditta Happy Sauna (via dei Lagorai, 7 Predazzo (TN), tel. 0462.503023, www.happysauna.it) The project is by Happy Sauna

Hotel Arkadia
Strada Burje 11
39033 Corvara (BZ)
tel. (+39) 0471.836043
fax (+39) 0471.836743
www.pensionearkadia.com
e-mail: info@hotelarkadia.it

The Hotel Arkadia

Corvara (1,568 metres a.s.l.) is situated at the heart of Alta Badia, at the foot of the towering Sella Group. It is the perfect spot for either those who like a ski holiday or for those who love relaxing. In summer, it is the ideal starting point for numerous mountain walks and climbing tours in the Dolomites. Many chairlifts and funiculars are opened in summer as well and offer the possibility to reach one of the famous Dolomite peaks and many breathtaking vantage points. The Hotel Arkadia is located in a quite position at the outskirts of the village, close to four ski lifts. The guesthouse offers all comforts for a beautiful holiday in the mountains. It lies close to the ski school, the skating rink, the indoor tennis courts and the municipal childrens' playground. All rooms are provided with all comforts safe, satellite-tv, internet connection, hair-dryer and balcony. After an exciting day guests can unwind in the new wellness area, which offers Roman sauna, Finnish sauna, Turkish bath, whirlpool, Kneipp bath, tropical shower, ice-shower, cold damp.

Wellness-Oase

Das Hotel Arkadia in Corvara (1568 m ü.d.M.) befindet sich direkt an der Talstation der Boé Umlaufbahn, einer der Hauptverbindungs-punkte der Skirundfahrt um das Grödnertal, das Sella, das Pordoi-Joch und den Campolongo-Pass. Es liegt auch in der Nähe der Skischule und des überdachten Eislaufplatzes, außerdem der Tennishalle, des Pinienwaldes und des Kinderspielplatzes. Corvara ist ein guter Ausgangsort für unzählige Wanderungen und Bergtouren im Herzen der Dolomiten. Nach einem angenehmen Ausflug inmitten intakter Natur oder nach der anstrengenden Besteigung eines der herrlichen Dolomitengipfel, ist der nahegelegene Biotopsee der ideale Ort um ein erfrischendes Bad zu nehmen oder um sich einfach nur in der Sonne zu entspannen. Im Hotel Arkadia sind alle Zimmer mit jeglichem Comfort ausgestattet: Safe, Satellitenfernseher, Internetanschluss, Phön und Balkon. Die neue Wellness-Oase bietet Römische Sauna, finnische Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Kneippbad, tropische Dusche, Eisdusche, kalter Dampf.