

€ 2,00

Mensile di benessere, viaggi, salute e bellezza - ANNO VI • NUMERO 06 • Giugno 2005 ISSN 1722-8743

# OBIETTIVO BENESSERE<sup>®</sup>

www.obbiettivobenessere.it

A photograph of a woman from the back, wearing a white bikini. She has her hair tied up with a white flower. She is standing under a waterfall shower head. The background is a mosaic wall.

**Resort Spa  
del mese**  
Ananda in  
the Himalaya

**Centri  
Benessere Italia**

**TUTTO SU  
Gambe  
Calma QUOTIDIANA**

# ATMOSFERA montana

UNA FRESCA brezza DI BENESSERE PER L'ORGANISMO



Un paesaggio da fiaba in cui sbizzarrirsi fra sport e relax. Una struttura antica (costruita insieme all'omonima seggiovia nel 1957), nel paese di Gressoney La Trinité, nell'invidiabile posizione a diretto contatto con la partenza della seggiovia che in inverno permette di raggiungere tutte le piste del vasto e meraviglioso comprensorio del Monterosaski.

Un'atmosfera piacevolissima fatta di camere semplici e dotate di tutti i comfort (e graziose mansarde con il sapore intatto della montagna nella sua purezza e tranquillità) e squisite proposte gastronomiche nella vivace e accogliente sala da pranzo, dove si inizia la giornata con un'abbondante colazione a buffet e si finisce alla sera ritrovandosi a gustare i piatti tipici della valle e della cucina italiana.

Soprattutto, una nuovissima zona wellness, dove, dopo una passeggiata corroborante nell'aria fresca tra le splendide montagne, o dopo qualche sano esercizio nella palestra dell'albergo, potrete dedicarvi un po' di tempo di vero relax.

Con la piscina e l'idromassaggio il vostro corpo riceverà tutti i benefici della tonificazione in acqua, o riuscirà finalmente a sciogliere ogni tensione da stress, anche solo galleggiando sereni.

Tra l'aria secca della sauna finlandese, l'umidità della sauna roma-



na e la nebbia del bagno turco, non avrete che da scegliere in che modo purificare l'organismo, dentro e fuori... calore e vapore per eliminare le tossine e ottenere una pelle splendente.

Non per ultima, la zona beauty, dove abbandonarsi a massaggi personalizzati con fanghi e oli essenziali e, nel più puro spirito montano, a tutti quei bagni aromatizzati che sfruttano le proprietà dei preziosi (per l'organismo!) prodotti locali.

Circondati dal calore dei tipici ambienti di legno, con i bagni al latte, ad esempio, potrete ottenere una pelle liscia e profumata; con quelli al vino, riuscirete a combattere i segni dell'età; con il goloso miele sarete più nutriti e idratati, mentre con i bagni di fieno vi godrete tutti i benefici delle piante officinali contenuti nella miscela di erbe.

Per finire, una sera la settimana, lo chef si sbizzarrisce in un golosissimo buffet di pasticceria che lascerà un dolcissimo ricordo della vacanza...



#### **HOTEL JOLANDA SPORT**

11020 GRESSONEY LA TRINITE (AO)

TEL.: 0125 366140 FAX: 0125 366202

WWW.HOTELJOLANDASPORT.COM E-MAIL: INFO@HOTELJOLANDASPORT.COM

**NUMERO VERDE**  
**800-006633**