

suite

DICEMBRE 2005 NR 26 - Euro 3,90

benessere

**NATALE ALLE
MALDIVE**

LA PALESTRA IN CASA

**CAPODANNO
LAST MINUTE**



Le proprietà del mare in una "stanza"

Per rispondere alle esigenti richieste dei centri talassoterapici, Happy Sauna si sta specializzando nella progettazione e realizzazione di stanze dedicate alla talassoterapia. Nella cabina autoportante, che ricrea il bioclima marino ricco di aria ossigenata e di ozono, le pareti sono realizzate con pannelli in poliuretano dello spessore di 8 cm, e le panche in polistirene sono riscaldate elettricamente alla temperatura di 38°C. Contraddistinte dall'alta qualità tecnologica e dalla creatività architettonica, le stanze talassoterapiche, associate a massaggi, impacchi e trattamenti sono un'ottima cura per reumatismi e artrosi, sovrappeso, stress, problemi legati all'apparato polmonare e locomotore. Da un punto di vista terapeutico l'aria umida e salina, gli oligoelementi e i minerali presenti passano, attraverso la pelle, nella circolazione sanguigna, favorendo, grazie alla tem-

peratura dell'ambiente, la vasodilatazione e la distensione muscolare. Sfruttando l'acqua, l'aria di mare e i suoi derivati, ciò che colpisce entrando in una stanza attrezzata per la talassoterapia è l'aria leggera e rilassata. Un'atmosfera ideale per ritrovare la salute e il benessere del proprio corpo.

