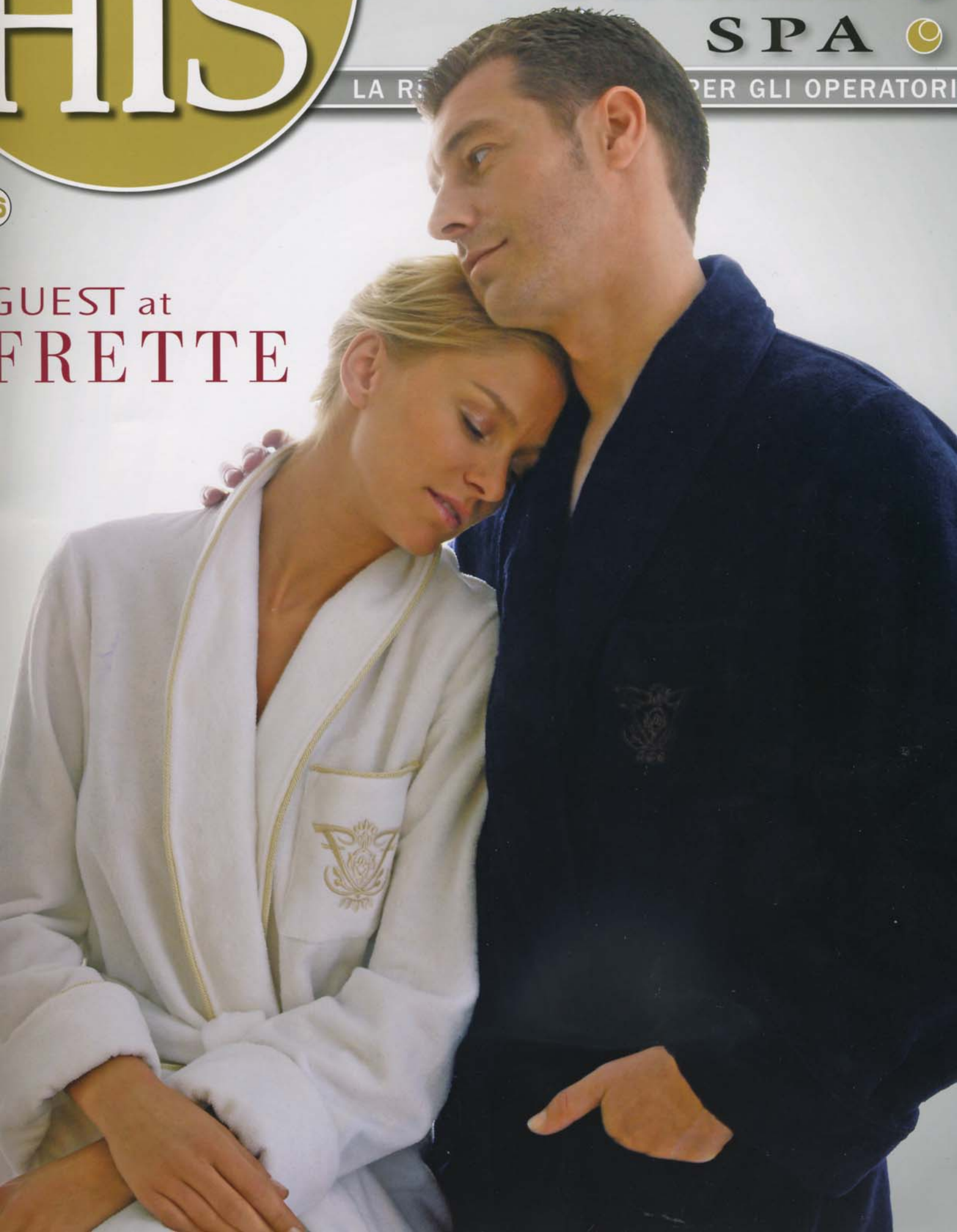


HITS

HOTEL 
TERME 
SPA 

LA R... PER GLI OPERATORI

GUEST at
FRETTE



sulla via del sale



Il Relais San Maurizio è il punto di riferimento del benessere nell'area delle Langhe e intende rimanerle. Raddoppia così la superficie della Spa, inserendo vasche di acqua salata e trattamenti a base di cloruro di sodio

Dal vino al sale, raddoppiando la superficie della Spa. Alla ricerca di una proposta sempre più completa e di alto livello, il Relais San Maurizio, adagiato sulle colline delle Langhe, ha aperto la stagione all'insegna del cambiamento. Le camere rimangono trentatré, nel contesto di un monastero del XVII° secolo sapientemente restaurato mantenendo però tutte le caratteristiche della struttura originaria. Anche l'atmosfera è rimasta la stessa: un ambiente raffinato ma con un'anima in grado di accogliere il visitatore con calore.

La Spa, come detto, ha invece raddoppiato la sua superficie, da 500 a 1.000 mq, e si è completamente rinnovata, abbandonando i trattamenti

a base di vino e dei suoi polifenoli, per trarre spunto dal sale marino e dalle sue molteplici proprietà curative.

“Abbiamo voluto chiamarla ‘La Via Del Sale. Medical e Beauty Spa’, perché il sale diventa l'elemento centrale del sistema di cure estetiche e mediche - ha confermato **Nadia Finelli**, direttore generale del Relais San Maurizio -. Un sale purissimo, proveniente dalla Sardegna del Sud, lavorato secondo un metodo esclusivo e riconosciuto, perché esprima al massimo le sue potenzialità di purificazione e cura dell'organismo. In passato, il sale veniva trasportato dal mare della Liguria fino alle Alpi e in Francia, attraverso le montagne e il Relais San Maurizio, a quei tempi un monastero, si collocava proprio su una

di queste cinque vie. Oggi, presso la nostra Spa, il sale è protagonista dei numerosi trattamenti estetici e curativi nonché delle nuove, esclusive, vasche del sale, dove le persone possono immergersi giorno dopo giorno per beneficiare delle sue proprietà drenanti, purificanti, rilassanti”.

Per sfruttare al meglio le potenzialità del sale, il Relais San Maurizio si è rivolto ad **Angelo Cerina**, direttore sanitario delle terme di Forte Village, l'inventore dell'olio di mare e del particolare percorso in più vasche a salinità e temperature diverse, a cui si aggiunge il massaggio in acqua.

“Ora mi sto dedicando alla terapia con il sale che ha in sé tutte le proprietà mediche e curative dell'acqua di mare - afferma lo



specialista -. Abbiamo analizzato le acque di San Maurizio, che si sono rivelate già ricche di sali minerali e che abbiamo provveduto a potenziare con sale marino e cloruro di magnesio. Il problema del termalismo per immersione infatti è che lo strato del derma lascia passare pochissime sostanze. Per esaltare i benefici dei sali e incrementare il processo osmotico è stata potenziata la salinità dell'acqua con il sale delle saline dei Conti Vecchi in Sardegna, particolarmente ricco di oligoelementi. L'azione drenante dell'acqua salata, che tutti conoscono, viene così amplificata consentendo una perdita di peso e un'azione antalgica contro i traumi. La sua composizione, molto simile al plasma e al liquido amniotico, consente non solo di perdere liquidi, come nel caso della sauna o del bagno turco, ma anche di assimilare per osmosi elementi come il sodio o il magnesio di cui il nostro corpo si nutre. L'aggiunta di sale di magnesio, una sostanza assolutamente naturale, arricchisce l'acqua con le sue

proprietà rilassanti e antidolorifiche. L'acqua, opportunamente arricchita da una soluzione di magnesio, entra nel corpo per osmosi e va ad agire sugli ioni di calcio che si sono depositati nei muscoli provocando contratture e dolori. Si produce così un marcato effetto rilassante, antistress e antinfiammatorio.

Ottimi risultati si ottengono anche nella cura delle manifestazioni cutanee, la psoriasi, per esempio, può essere ridotta, evitando l'uso del cortisone. Infine, l'eccezionale galleggiamento dovuto all'elevata salinità permette alle persone di rilassarsi e di fare esercizi di riabilitazione in tutta tranquillità".

LA MEDICINA DEL BENESSERE

La competenza del dottor Cerina ha portato la struttura piemontese a un'altra svolta, quella della Medi-Spa, così, oltre ai tradizionali trattamenti rilassanti o di bellezza, all'interno del centro si troveranno tre specialisti che faranno, su richiesta, un check up medico all'ospite.

“Questo non significa - ha continuato Finelli - che abbiamo detto addio al benessere epicureo, ma accanto ai tradizionali trattamenti abbiamo aggiunto l'azione di tre medici: la dottoressa Giovanna Perrone che si occupa di nutrizione, Massimo Massarini specializzato in medicina sportiva e Sergio Solarino specialista in oculistica. Gli ospiti potranno così mettere a punto una dieta personalizzata, ritrovare la forma fisica o fare riabilitazione dopo un incidente e migliorare le funzioni visive. I nostri clienti possono interagire con medici specialisti pronti ad ascoltare, verificare, indirizzare nel modo migliore. Pur non perdendo di vista la necessità di intervenire sul singolo individuo in modo personalizzato, esistono comunque tre pacchetti di medicina del benessere non invasiva. Si tratta di programmi orientativi, estetici, dietologici, fitness, per una effettiva remise en forme”.

Il focus sulla nutrizione non si ferma a un menù specifico per il tempo



Nadia Finelli

del soggiorno, ma è ricco di consigli su misura per continuare, una volta tornati a casa, ad alimentarsi in modo corretto. Grande attenzione viene data all'attività fisica come fondamentale strumento di prevenzione delle malattie, con programmi di allenamento personalizzati e finalizzati a migliorare le funzioni del corpo e a ridimensionare gli eventuali fattori di rischio.

Un altro elemento distintivo della Medi-Spa è il programma dedicato al benessere degli occhi, all'esame e alla cura della vista, non solo per gli aspetti critici e di rischio, ma anche per un miglioramento generale delle funzioni

visive. Chi invece desidera dedicare il proprio tempo ai soli trattamenti estetici viso e corpo, oppure ai massaggi olistici, ha a disposizione una carta diversificata nella quale poter scegliere a proprio piacimento. Sono infatti undici le cabine riservate ai trattamenti a disposizione di chi preferisce puntare al relax a 360 gradi alternando le cure estetiche alla cucina e al vino delle Langhe.

LA NUOVA ARCHITETTURA

Rimane quindi sostanzialmente invariata la preesistente area dedicata al benessere, ricavata in quelle che, una volta, erano le cantine del monastero, con la grande piscina idromassaggio riscaldata, la zona umida e le undici cabine per i trattamenti estetici.

“Questa parte è cambiata relativamente poco. L'architetto che si è occupato dell'ampliamento, Sandro Sergi, ha mantenuto il contesto valorizzando l'esistente. Abbiamo lasciato i materiali naturali che la contraddistinguevano: la pietra dei muri, il legno dei pavimenti, il mosaico della piscina al coperto - ha specificato Nadia Finelli - anche perché si trattava di una struttura praticamente nuova e fatta con estrema cura. Dopo il bagno turco, però, un percorso fiancheggiato da cascatelle porta alle vasche saline e, dietro il solarium, in un ambiente privato, sarà possibile godere del

massaggio in acqua. È previsto anche un percorso specifico per le gambe”.

Questi trattamenti e le vasche saline sono disponibili dal mese di maggio, quando sarà aperta al pubblico la Grotta del sale. Si tratta di una grotta vera e propria utilizzata fino a poco tempo fa come cantina.

“Il particolare microclima che si ritrova all'interno di questo ambiente - illustra Angelo Cerina - ne faceva il luogo ideale per le nostre due vasche collegate, ma con temperature differenti. Accanto a queste è prevista la Scuola delle Gambe. Molto più di un percorso kneipp, unisce il passaggio da una vasca fredda a una calda con particolare salinità e composizione, con una marcata azione drenante e anticellulite, che elimina i gonfiori e promuove la circolazione e la tonicità vascolare”.

Al piano di sopra, l'area del centro congressi è stata ristrutturata per ospitare la palestra, con vista sui vigneti, equipaggiata con macchine Tecnogym, a cui si affiancano quattro cabine mediche. Questa parte è già disponibile per gli ospiti che intendono approfittarne. Insomma, alla riapertura, gli ospiti del Relais San Maurizio hanno trovato una struttura eccellente, dotata di Spa ampliata e riconfigurata, che supera i 1.000 metri quadrati di superficie e si estende su due piani.

Nadia Tadioli

